

# オンライン栄養指導を受けてみませんか？

薄味に気を付けて調理しているつもりなのに全然検査結果が改善しない…



調理のコツ、  
お教えします！

食事は妻に任せきりなので食生活改善と言われても何もできない…



食べ方のコツ、  
お教えします！

外食が体重増加の原因だとは思っているけれど忙しくて自炊は難しい…



外食選びのコツ、  
お教えします！

## 栄養指導とは？

管理栄養士が、あなたの食生活や運動、生活習慣をお伺いし、あなたのお体に適した食事内容、食事量、食べ方のコツから調理の工夫などをお話させていただきます。

### 【利用者の声】



(70代・女性)

本やテレビで色々な情報があり、よくわからず不安でしたが、自分に合ったアドバイスをもらえ安心しました。

具体的な改善点や運動指示など聞くことができよかったです。面談後、いろいろと意識して実践できています。



(10代・男性) ※お母様が面談



(80代・女性)

やさしく、分かりやすい説明でした。オンライン栄養指導は不安でしたが、クリニックのサポートがあったので、問題なくできました。

### 【栄養指導の流れ】

来院時に栄養指導面談を予約



面談当日、来院し  
管理栄養士とオンライン栄養指導面談



管理栄養士より「栄養指導報告書」が発行されるので、次回来院時に受け取り、面談の振り返りにご活用ください。