

# 栄養指導前に食事写真記録を推奨しています。

記録をご希望の方は下記に従って登録をお願いします。(無料)

- [1] 施設から渡された QR コードを読み取る
- [2] メールアドレスを入力し、次へをクリック
- [3] 受信したメールを開き、「リカバルにログイン」を押す



- [4] 携帯番号を入力して次へを押す
- [5] スマートフォンに届いた 6 桁の数字を入力し、「認証」ボタンを押す
- [6] 氏名等の情報を入力し「送信」



[7] ログイン後、ホーム画面に「食事」画面が表示されますので、各食事のアップロードをタップし、食事写真のご登録をお願いします。

